



22/10/2024

## DEFENSA PERSONAL FEMENINA

El próximo mes de noviembre darán comienzo las clases de defensa personal dedicada a las mujeres sin importar su edad!

Trabajarás la flexibilidad, la autodefensa y mejorará tu autoestima!

No puedes perder esta oportunidad!






Será en el pabellón Municipal de Deportes de Chinchón los martes a las 11:00h y un lunes a las 18:00h. En la sala multifuncional!

Clases mensuales totalmente GRATUITAS.

Entrada libre hasta completar aforo del recinto, no es necesaria inscripción previa.

### CALENDARIO DE FECHAS:

Noviembre 12 y 18  
Diciembre 10 y 16  
Enero 14 y 20  
Febrero 11 y 17  
Marzo 4 y 17  
Abril 8 y 28



# Vuelve la Defensa Personal FEMENINA

