

PROGRAMACIÓN SEMANA DE LA MUJER

Excmo. Ayuntamiento de
Chinchón



SÁBADO 1 DE MARZO

11:00H -TORNEO DE BALONCESTO 3X3

📍 PABELLÓN MUNICIPAL DE DEPORTES

LUNES 3 DE MARZO

19:15H -PILATES

📍 COLEGIO HNOS. ORTIZ DE ZÁRATE

MARTES 4 DE MARZO

09:15H -CROSS TRAINING

📍 PABELLÓN MUNICIPAL DE DEPORTES

**10:00H -CUENTOS SOBRE MUJERES
INSPIRADORAS Y TALLER DE
MENOPAUSIA Y SEXUALIDAD**

📍 CENTRO SOCIAL DE MAYORES "JESÚS DEL NERO"

11:00H -GIMNASIA DE BAJO IMPACTO

📍 PABELLÓN MUNICIPAL DE DEPORTES

12:00H -GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

📍 PABELLÓN MUNICIPAL DE DEPORTES

**15:00H -TALLER SOBRE
AUTOCUIDADO**

CUIDAR A LOS QUE CUIDAN Y SESIÓN DE MINDFULLNES

*PARA LA SESIÓN DE MINDFULLNES NECESARIO ESTERILLA

📍 CENTRO SOCIAL DE MAYORES "JESÚS DEL NERO"

17:00H -MAYORES ACTIVOS

📍 PABELLÓN MUNICIPAL DE DEPORTES

18:00H -GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

📍 PABELLÓN MUNICIPAL DE DEPORTES

20:00H -ZUMBA

📍 PABELLÓN MUNICIPAL DE DEPORTES

MIÉRCOLES 5 DE MARZO

11:00H -MAYORES ACTIVOS

📍 PABELLÓN MUNICIPAL DE DEPORTES

**17:00H -LAVANDERAS
TOUR**

VIRGINIA MÁS Y SANDRA PLAZA

*PROYECTO GANADOR DEL XX CONCURSO DE
INVESTIGACIÓN Y MEMORIAS SOBRE
CHINCHÓN Y SU COMARCA.*

📍 SALÓN DE PLENOS DEL AYUNTAMIENTO

18:15H -ENTRENA EN SUSPENSIÓN

📍 PABELLÓN MUNICIPAL DE DEPORTES

19:15H -PILATES

📍 PABELLÓN MUNICIPAL DE DEPORTES

JUEVES 6 DE MARZO

09:15H -CROSS TRAINING

📍 PABELLÓN MUNICIPAL DE DEPORTES

11:00H -GIMNASIA DE BAJO IMPACTO

📍 PABELLÓN MUNICIPAL DE DEPORTES

12:00H -GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

📍 PABELLÓN MUNICIPAL DE DEPORTES

17:00H -MAYORES ACTIVOS

📍 PABELLÓN MUNICIPAL DE DEPORTES

18:00H -GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

📍 PABELLÓN MUNICIPAL DE DEPORTES

20:00H -ZUMBA

📍 PABELLÓN MUNICIPAL DE DEPORTES

VIERNES 7 DE MARZO

11:00H -MAYORES ACTIVOS

📍 PABELLÓN MUNICIPAL DE DEPORTES

**14:00H - COMIDA
DE LA MUJER**

*ORGANIZA LA JUNTA DIRECTIVA DEL CENTRO SOCIAL
"JESÚS DEL NERO."*

📍 RTE. JARDÍN DE LA CONDESA

NECESARIA INSCRIPCIÓN PREVIA.

645 68 11 54

18:00 - TALLER SANAMENTE

GLORIA DELGADO LOZANO

PSICÓLOGA COLEGIADA

M-37317

📍 SALÓN DE PLENOS DEL AYUNTAMIENTO

18:00H - ENTRENA EN SUSPENSIÓN

📍 PABELLÓN MUNICIPAL DE DEPORTES

SÁBADO 8 DE MARZO

DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

**10:00H - RUTA DE SENDERISMO
POR LA MUJER**

FUENTE PATA - EL CARRIZAL

LECTURA DE MANIFIESTO DEL DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

📍 PLAZA DE SAN ROQUE

**20:00H - OBRA DE TEATRO
"8 MUJERES"**

LOS PÍCAROS DE LA CULTURAL

ENTRADA GRATUITA GRACIAS A LOS PÍCAROS DE LA CULTURAL.

RECAUDACIÓN DE DONATIVOS A BENEFICIO DE LA
INVESTIGACIÓN CONTRA EL CÁNCER DE MAMA EN
COLABORACIÓN CON LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA
CONTRA EL CÁNCER

📍 TEATRO LOPE DE VEGA

SÁBADO 15 DE MARZO

**EXPOSICIÓN E INTERCAMBIO
DE PLANTAS**



10:00H A 13:00 H

📍 CENTRO SOCIAL DE MAYORES "JESÚS DEL NERO"

**SÁBADO 5 Y DOMINGO
6 DE ABRIL**

**EXPOSICIÓN DE TRAJES
DE NOVIA**



11:00H A 13:00 H / 17:00H A 19:00

📍 CENTRO SOCIAL DE MAYORES "JESÚS DEL NERO"

***TODAS LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS SERÁN GRATUITAS Y
HASTA COMPLETAR AFORO**