

[Presentación](#)

[Noticias](#)

[Prestaciones técnicas](#)

[Prestaciones materiales](#)

[Prestaciones económicas](#)

Detalle de noticia

03/10/2023

¡Primera jornada del Día Internacional de las Personas Mayores!

Será una oportunidad para conocernos y aprender juntos.

La fragilidad es el primer paso a la dependencia.

El Hospital Universitario del Tajo le invita a participar el día 6/10/2023 a las 9:30h.

I Jornada del Día Internacional de las Personas Mayores

9:30 - 10:00 h. Acto Inaugural.

10:00 - 14:00 h. Recorrido Circuito.

STAND 1. Empatiza con mi Fragilidad.

Prueba de traje simulador de envejecimiento.

STAND 2. ¿Yo, Frágil?

Realización de pruebas de detección de fragilidad.

Proyecciones: "Conociendo la fragilidad" y "Nutrición + Ejercicio: dos amigos de la mano".

Obtención del Pasaporte de Fragilidad.

STAND 3. VIVIFRAIL.

Aplicación para el móvil con los ejercicios recomendados.

STAND 4. Desfragilízate conmigo.

Prácticas de actividades para prevenir fragilidad y dependencia.

(Duración, 30-40 minutos aproximadamente)



La fragilidad es el primer paso a la dependencia

¿Sabría usted detectarla y prevenirla?

*El Hospital Universitario del Tajo, le invita el día
06/10/23 a las 09.30h. a participar a la*

I Jornada del Día Internacional

de las Personas Mayores.

*¡Será una oportunidad para conocernos y
aprender JUNTOS!*

Organizan: Sección de Geriatria H.U.Tajo y AMEG



Dirección: Avenida Amazonas Central s/n. Teléfono: 918014100

Autobús Línea 4 – Estación FF.CC. Aranjuez/Glorieta N. Aranjuez (horario: cada 35 min. Aprox.)

