

[Inicio](#) » [Concejalías](#) » Juventud

Juventud

[Presentación](#)

[Noticias](#)

[Espacio joven](#)

[Punto de Información Juvenil](#)

[Webs recomendadas](#)

[Web Juventud Chinchón](#)

Detalle de noticia

12/07/2023

FORMACIÓN SOBRE SALUD MENTAL Y BIENESTAR EMOCIONAL A CARGO DE LA ESCUELA PÚBLICA DE ANIMACIÓN DE LA COMUNIDAD DE MADRID

Del 3 al 5 de julio, los jóvenes que están realizando el curso de premonitor, recibieron una formación sobre Salud Mental y Bienestar Emocional a cargo de la Escuela Pública de Animación de la Comunidad de Madrid

Los participantes trabajaron conceptos como la autoestima, la autorregulación, el autocuidado y otra serie de habilidades sociales como la empatía o la asertividad. Desde el Departamento de Juventud agradecemos esta oportunidad a la Escuela de Animación y especialmente a Carmen Casillas y Jessica Vivas, encargadas de llevar a cabo dicha formación





